

Raspored teniskog kampa: **TENISKA ŠKOLA**

Vreme	Dnevne aktivnosti
07:30	Ustajanje, higijena
08:00	Doručak
09:00	Okupljanje na terenu, predstavljanje dnevnih aktivnosti
09:30	Zagrevanje, razgibavanje
10:00 - 11:30	Teniski trening, učenje kroz zabavu i igru, razvijanje motoričkih sposobnosti deteta
11:30 - 12:00	Istezanje i razvoj fleksibilnosti
13:00 - 14:00	Ručak
14:00 - 15:30	Odmor
15:30	Zagrevanje, razgibavanje
16:00 - 17:30	Tenis- okretnost, spretnost, igrice sa reketom i lopticama, takmičenja
17:30 - 18:00	Vežbe pokretnosti i kretanja, istezanje
19:30	Večera
20:30	Večernji program, zabava- crtanje, karaoke, crtani filmovi, dečiji program
22:00	Spavanje